



InnerScan™
Body Composition Monitor

АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТЕЛА TANITA BC – 545



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Благодарим вас за покупку анализатора состава тела Tanita BC-545. Этот монитор - один из широкого спектра приборов для здоровья для домашнего применения, произведенных компанией Tanita.

Настоящая инструкция проведет Вас через процедуры установки и выделит ключевые особенности использования монитора. Пожалуйста держите данную инструкцию в доступном месте для дальнейших обращений.

Все данные проверяются Медицинским Консультативным Правлением компании Tanita, чтобы гарантировать точность.



Продукция компании Tanita разрабатывается и создается на основе самых последних технологий и клинических исследований.

Обратите внимание: Внимательно читайте эту инструкцию и сохраните ее для будущих обращений.



Обратите внимание, что люди с электронным медицинским кардиостимулятором (искусственным водителем ритма), не должны использовать анализатор состава тела, поскольку анализатор использует слабый электрический сигнал который проходит через тела при проведении измерения.

Беременные женщины должны использовать только функцию измерения веса. Все другие функции не предназначены для беременных женщин.

Не располагайте анализатор на скользких влажных поверхностях.

Записанные в анализатор данные могут быть потеряны, если анализатор используется неправильно или подвергается сильному электромагнитному воздействию. Компания Tanita не несет никакой ответственности за любой вид ущерба, вызванный потерей записанных данных.

Tanita не несет никакой ответственности за любой вид повреждения, ущерба или потери, вызванной при неправильном использовании анализатора, а также при пользовании анализатором необученным лицом.

ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Этот анализатор состава тела предназначен как для взрослых и детей (возраст 5-17 лет) ведущих малоподвижный и умеренно активный образ жизни, так и для взрослых с атлетическим телосложением.

Tanita определяет "атлета" как человека, вовлеченного в интенсивную физическую деятельность длительностью, приблизительно около 10 часов в неделю и тех, у кого пульс покоя составляет около 60 ударов в минуту или меньше.

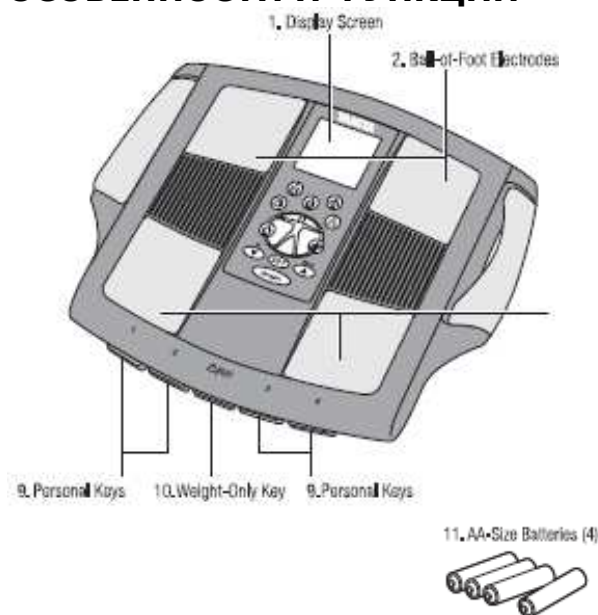
Функция измерения содержания жира не предназначена для беременных женщин, профессиональных атлетов или культуристов.

Записанные в анализатор данные могут быть потеряны, если анализатор используется неправильно или подвергается сильному электромагнитному воздействию. Компания Tanita не несет никакой ответственности за любой вид ущерба, вызванный потерей записанных данных.

Tanita не несет никакой ответственности за любой вид повреждения, ущерба или потери, вызванной при неправильном использовании анализатора, а также при пользовании анализатором необученным лицом.

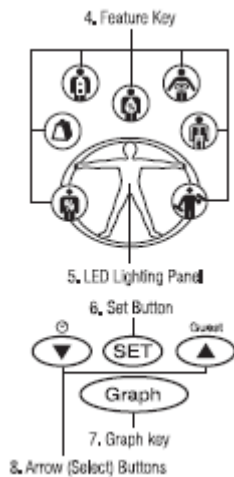
Примечание: оценки процента содержания жира в организме изменяются при изменении количества воды в организме. На содержание воды в организме оказывают влияние такие факторы как: употребление алкоголя, менструация, болезнь, интенсивная тренировка и т.д.

ОСОБЕННОСТИ И ФУНКЦИИ



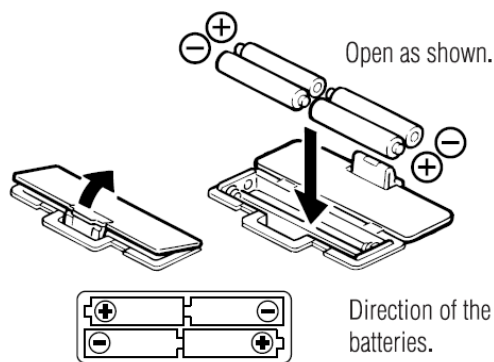
1. экран дисплея
2. электроды для подошвы
3. электроды для пяток
9. кнопки персональной памяти
10. кнопка функции «только взвешивание»

Аксессуары
Батарейки AA (4 шт)



- Измерительная платформа**
4. кнопки выбора функций
5. световая панель
6. кнопки программирования
7. кнопка графиков
8. кнопки выбора

ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



УСТАНОВКА БАТАРЕЕК

Откройте батарейный отсек на задней стороне анализатора. Вставьте прилагаемые батарейки как показано на рисунке.

Примечание: Убедитесь, что полярность батарей установлена должным образом. Если батареи установлены неправильно, электролит может вытечь и повреди анализатор. Если вы не используете анализатор длительное время, желательно удалить батарейки перед хранением.

УСТАНОВКА АНАЛИЗАТОРА

Устанавливайте анализатор на твердой, плоской поверхности, с минимальным уровнем вибрации. Это гарантирует безопасное и точное измерение.

Примечание: Для предупреждения травм и повреждений анализатора, не наступайте на край платформы.



ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ

Ваш анализатор - точный инструмент, использующий современную технологию. Чтобы содержать монитор в лучшем состоянии, следуйте тщательно следующим инструкциями:

- Не пытайтесь разбирать измеряющую платформу.
- Храните монитор в горизонтальном положении, в безопасном месте и так, чтобы кнопки не были нажаты случайно.
- Избегайте чрезмерно сильного воздействия и вибрации.
- Устанавливайте монитор в месте, закрытом от прямого солнечного света, нагревательного оборудования, в местах с высокой влажностью и температурой.

- Никогда не погружайте анализатор в воду. Используйте алкоголь-содержащие средства для чистки электродов и средства для мойки стекол (нанесенные сначала на ткань) чтобы сохранить блеск. Не используйте мыло.
- Не наступайте на платформу влажными ногами.
- Не устанавливайте на платформу и не взвешивайте посторонние предметы.
- Не переносите монитор за ручные электроды.
- Не отпускайте ручные электроды, пока кабели полностью не вернуться в монитор.
- Не вытягивайте кабель за красную метку.



Пятки, размещенные на электродах
Пальцы ноги могут нависать
Измерение платформы

Примечание: точное чтение не будет возможно, если подошвы ваших ног недостаточно чистые или если ваши колени согнуты или Вы находитесь в положении сидя.

АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВЫКЛЮЧЕНИЕ

Функция автоматического выключения автоматически отключает монитор в следующих случаях:

- Если вы прерываете процесс измерения. Питание отключится автоматически в пределах 10 - 20 секунд, в зависимости от типа операции.
- Если вес пользователя превышает максимальный вес.
- Во время программирования, если вы не касаетесь ни одной из кнопок в течение 60 секунд *
- После того, как вы закончили процесс измерения.

***Примечание:** если питание не отключается автоматически, повторите шаги раздела «Установка и хранение персональных данных в памяти» .

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

lb (pounds)



kg (kilograms)



st-lb (stone pounds)





Примечания: Для использования только с моделями, содержащими выключатель режима Вы можете переключать индикацию единиц измерения, используя выключатель на задней стороне монитора как показано на рисунке.

Примечание: Если единицы измерения установлены на фунты, рост будет автоматически установлен на футы и дюймы. Точно так же, при выборе измерения в килограммах, рост будет автоматически установлен на сантиметры.

УСТАНОВКА ДАТЫ И ВРЕМЕНИ

1. УСТАНОВКА ГОДА

Нажмите и удерживайте кнопку  примерно 3 секунды для включения анализатора.

Нажмите кнопки  или  для установки года, затем нажмите кнопку SET.

Прозвучит звуковой сигнал, подтверждающий установку.
(Возможные годы: 2006-2050)



▲ или ▼ для установки месяца, затем нажмите кнопку SET. Прозвучит звуковой сигнал, подтверждающий установку.

3. УСТАНОВКА ДНЯ

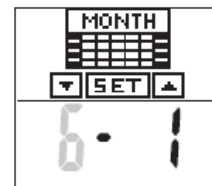
Нажмите кнопки ▲ или ▼ для установки дня, затем нажмите кнопку SET. Прозвучит звуковой сигнал, подтверждающий установку.

4. УСТАНОВКА ЧАСОВ

Нажмите кнопки ▲ или ▼ для установки часов, затем нажмите кнопку SET. Прозвучит звуковой сигнал, подтверждающий установку.

4. УСТАНОВКА МИНУТ

Нажмите кнопки ▲ или ▼ для установки минут, затем нажмите кнопку SET. Дважды прозвучит звуковой сигнал, подтверждающий установку. Режим установки закроется автоматически.



Примечание:

•Если вы изменяете дату к дате, предшествующей текущей дате, все промежуточные данные для всех пользователей будут потеряны.

•После замены батареек повторяете шаг 1 - 5 раздела "УСТАНОВКА ДАТЫ И ВРЕМЕНИ".


Замена батарей сбивает установки времени и даты.

•Если в течение 60 секунд не происходит ввод данных, процесс программирования

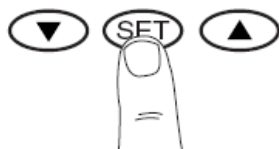
автоматически прерывается. Данные при этом не сохраняются.

•Если вы совершили ошибку или хотите выключить анализатор прежде, чем вы закончите программирование, нажмите кнопку OFF для отключения анализатора. Никакие данные не будут сохранены.

• Если вы нажимаете (не нажимая и

удерживания) кнопку , вы можете видеть текущую дату и время на дисплее.

УСТАНОВКА И ХРАНЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ В ПАМЯТИ



Вам удастся провести измерение, если только персональные данные были введены в одну из персональных ячеек памяти или в гостевом режиме.


Анализатор может хранить персональные данные для 4 людей.

1. Включите питание

Нажмите кнопку Set, чтобы включить анализатор (если анализатор уже запрограммирован, введите ваш персональный номер) анализатор подаст звуковой сигнал, чтобы подтвердить активацию. Будут показаны личные ключевые номера (1,2,3,4) и дисплей начнет мигать.

Обратите внимание: Если Вы не вводите данные в течение шестидесяти секунд после включения, анализатор отключится автоматически.

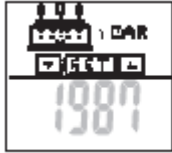
Обратите внимание: Если Вы допустили ошибку или хотите выключить анализатор прежде, чем Вы закончили программирование этого, нажмите кнопку режима

«Только взвешивание»  для отключения программирования.



2. Выберите личный ключевой номер(число)

Нажмите кнопки Up/Down, чтобы выбрать личный ключ. Как только Вы дойдете до личного ключа / номера, который Вы желаете использовать, нажмите кнопку Set. Анализатор подаст звуковой сигнал подтверждающий выбор.



3. Установить Ваш день рождения

Установите дату Вашего дня рождения (Год / Месяц / День) используя кнопки ▲ или ▼. Нажмите Set. Анализатор подаст звуковой сигнал подтверждающий выбор.

Обратите внимание: возрастной диапазон – 5 – 99 лет.

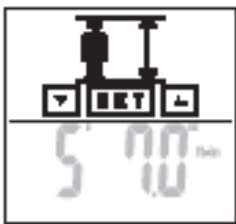


4. Выберите пол

Используя кнопки ▲ ▼, чтобы выбрать пол (♂) (♀) и строение тела (♂/♀) (женщина-атлет), (♂/♀) (мужчина-атлет), нажмите кнопку Set. Анализатор подаст звуковой сигнал подтверждающий выбор.



Режим «Атлет»: См. комментарии по применению

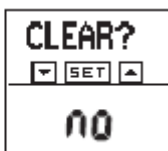


5. Установите рост

Диапазон роста пользователя заложен от 90 см до 220см. Используйте кнопки Up/Down, для ввода роста и затем нажмите кнопку Set.

Анализатор подаст звуковой сигнал дважды и Ваши введенные данные будут показаны, чтобы подтвердить установку. Программирование завершится автоматически.

Примечание: Когда Вы изменяете день рождения и/или пол, анализатор покажет "CLEAR". Если, Вы выбираете "ДА" (YES) используя кнопки Up/Down, существующие персональные данные и данные измерений будут удалены. Если Вы выбираете "НЕТ" (NO) используя кнопки Up/Down, никакие новые данные не будут сохранены (существующие данные будут неизменны) когда анализатор будет отключен.



ПРОВЕДЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЕ СОСТАВА ТЕЛА

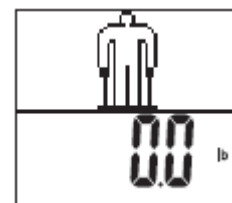
1. Выберите личный ключ и встаньте на анализатор

С помощью большого пальца ноги, найдите Ваш выбранный личный ключ. Анализатор подаст звуковой сигнал и дисплей отобразит запрограммированные данные.

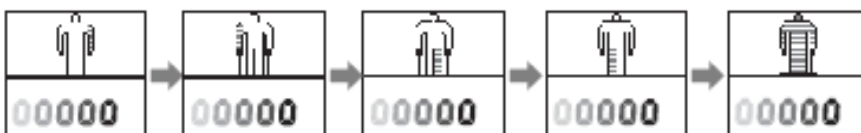


Анализатор подаст звуковой сигнал снова и дисплей покажет "0.0". Теперь выдвиньте ручные электроды, держите их вытянутыми вниз прямыми руками и встаньте на платформу.

Примечание: Помните – измерение проводится без обуви и носков!



Дисплей покажет в порядке, приведенном на рисунках ниже ход измерения % жира тела.





- Держите руки вдоль тела, ладонями внутрь, рукоятка должна быть параллельна полу и не двигайтесь, пока измерение не закончено.
- Если Вы встанете на платформу прежде, чем на дисплее появится символ "0.0", дисплей покажет "Ошибка" (Error). Если Вы не встанете на платформу в течение, приблизительно 60 секунд после появления символа "0.0", анализатор отключится автоматически.

2. Получите Ваши результаты: автоматический показ

После того, как измерение проведено, дисплей автоматически покажет текущий результат с датой и подсветка фигуры на платформе анализатора показывает полный % содержания жира и вес (поочередно 6 раз).

(Пожалуйста обратитесь к разделу "ежедневный, еженедельный и ежемесячный график").

Пожалуйста, сойдите с анализатора.

Примечание: После показа результатов измерения анализатор автоматически отключится.

Если Вы нажимаете кнопку (и), во время показа результатов измерения, появится следующая информация.

Примечание: Если есть существенное различие между текущим результатом и предыдущими результатами, на дисплее появится надпись "СОХРАНИТЬ?" (SAVE?). Вы можете выбрать "ДА" (YES) или "Нет" (NO) с использованием кнопок со стрелками. YES: текущий результат будет сохранен. NO: текущий результат не будет сохранен.

Примечание: Если ваш возраст 100 лет или больше, будет показан только вес. Появится надпись "ОШИБКА ВОЗРАСТА" (AGE ERROR) появится на дисплее, когда Вы нажимаете кнопки, кроме кнопки веса.

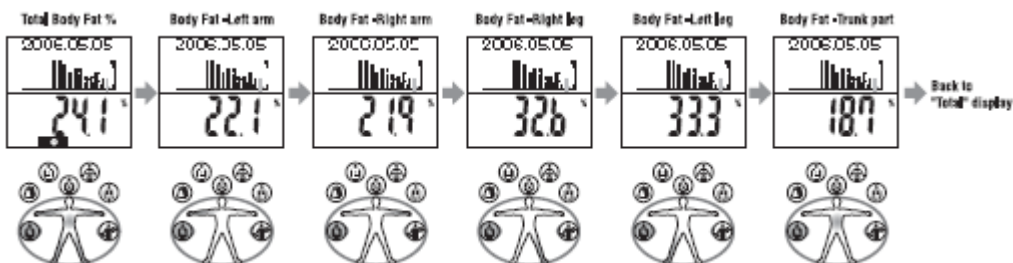
Примечание: Для детей (возраст 5-17), анализатор покажет только вес и % жира тела.



% Жира тела:

Возможный возраст: 5-99.

Нажимайте непрерывно кнопку, обозначающую % жира тела для демонстрации результатов измерения.

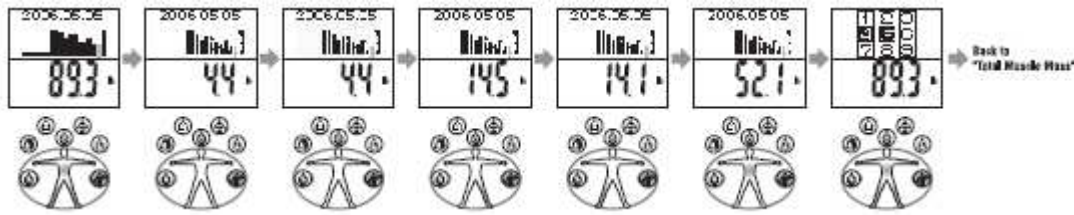




Мышечная масса:

Возможный возраст: 18-99.

Нажимайте непрерывно кнопку, обозначающую мышечную массу тела для демонстрации результатов измерения.



Вес

Возможный возраст: 5 и выше.



Жидкости %

Возможный возраст: 18-99.



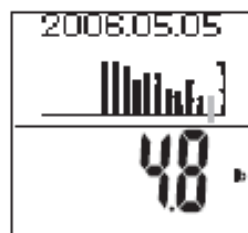
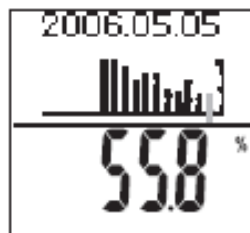
Костная масса

Возможный возраст: 18-99.



Висцеральный жир

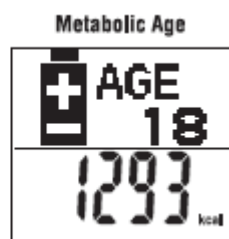
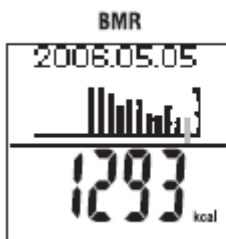
Возможный возраст: 18-99.



BMR и метаболический возраст

Возможный возраст: 18-99.

Вы нажимаете эту кнопку, тогда показатель автоматически отображается в ниже приведенном порядке. Вы можете нажимать ту же кнопку снова, чтобы получить каждое измерение.



3. Ежедневный, еженедельный и ежемесячный график

□ Во время показа текущего результата...

После завершения измерения, будут показаны текущий результат и ежедневный график. Если Вы нажимаете кнопку "GRAPH", в то время как на дисплее демонстрируется текущий результат, дисплей сменится на Ежедневный → Недельный → Месячный график.

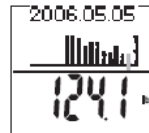
Используйте кнопки ▲ или ▼, чтобы вернуться к прошлому результату.

□ Когда анализатор выключен...

Если Вы нажимаете кнопку вашего личного номера и затем кнопку "GRAPH", в то время как анализатор выключен, дисплей покажет ежедневный график с самым последним результатом.

Если Вы нажмете кнопку "GRAPH" снова, дисплей изменится на Ежедневный → Недельный → Месячный график и возвратится к Ежедневному графику.

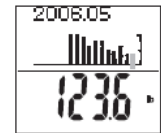
Используйте кнопки ▲ или ▼, чтобы вернуться к прошлому результату.



Daily Graph



Weekly Graph



Monthly Graph

ПРОГРАММИРОВАНИЕ ГОСТЕВОГО РЕЖИМА



Гостевой режим позволяет Вам программировать анализатор для упрощенного использования, без необходимости программирования персональных данных.

Нажмите кнопку ▲, чтобы активировать анализатор.

Введите: возраст, пол, рост.

Примечание: Если Вы наступите на платформу прежде, чем на дисплее появится символ "0.0", анализатор покажет "Ошибка" (ERROR) и измерение не будет проведено.

Примечание: Возможный возраст: 5-99.

ПРОВЕДЕНИЕ ТОЛЬКО ВЗВЕШИВАНИЯ



Выберите режим Weight-Only (Только взвешивание).

Используя палец ноги, нажмите кнопку в Weight-Only (Только взвешивание). Через 2 или 3 секунды, на дисплее появится символ "0.0" и анализатор издаст звуковой сигнал. Когда "0.0" появляется на дисплее, встаньте на платформу.

На дисплее появится показатель веса. Если Вы остаетесь на платформе, дисплей будет мигать примерно 30 секунд, и затем автоматически отключится. Если Вы сошли с платформы, вес останется на дисплее в течение приблизительно 30 секунд, после этого анализатор отключится автоматически.

НЕИСПРАВНОСТИ Если происходят следующие проблемы... тогда.....

Неправильный формат веса (kg, lb, or st-lb).

Обратитесь к разделу «ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ»

"Lo" появляется на дисплее, или все данные появляются и немедленно исчезают.

Низкий заряд батареек. Когда это сообщение появляется, необходимо срочно заменить батарейки, так как слабые батареи будут влиять на точность измерений. Замените все батареи новыми батареями AA-размера.

Примечание: Ваши измерения не будут стерты из памяти, когда Вы удаляете батареи.

"NO RECORD" появляется на дисплее.

Ваши личные данные не был запрограммированы. Пожалуйста следуйте инструкциям по программированию.

"Error" появляется на дисплее во время измерения.

Старайтесь стоять не двигаясь на платформе во время измерения.

Анализатор не может точно проводить измерение, если обнаруживает движение.

Не появляются результаты % содержания жира, символ "-----" появляется после измерения веса.

Удостоверитесь, что носки или чулки сняты, подошвы ног чистые и должным образом выровнены на электродах платформы.

"Loading..." появляется на дисплее.

Данные загружаются. Пожалуйста, подождите.

"OL" появляется на дисплее во время измерения.

Результаты не могут быть получены, если вес выше максимально допустимого.

"AGE ERROR" появляется на дисплее.

Если Вы ввели при программировании неправильные данные и ваш возраст принимает отрицательное значение "ОШИБКА ВОЗРАСТА" (AGE ERROR) появится на дисплее после того, как Вы выберете личный ключ.

Если ваш возраст достигает 100 лет или больше, будет показан только результат веса.